

# Bewegungsprogramm zur Potenzialentfaltung

Bei der Gesundheitsmesse stellen **Christina Abraham** und **Irina Hagedorn** das Reflex-integrationstraining – kurz **RIT** vor: ein spielerisches Bewegungsprogramm, das Eltern die Chance gibt, Kinder bei Lern- und Verhaltensproblemen zu unterstützen.

„Bewegungen, die heilen“ – kann die Lösung so einfach sein? Eltern

sind oft genug hilflos, wenn sie beobachten, dass ihr Kind in der Schule wie blockiert wirkt. **Lese- und Rechtschreibschwächen, motorische Probleme** oder **Verhaltensauffälligkeiten** wie **AD(H)S** können unseren Kindern das Leben schwer machen. **Reflexintegrations-Training nach Sieber & Paasch – kurz RIT** – stellt in vielen dieser Fälle eine effektive

Hilfe dar. Dabei werden durch ein spielerisches Bewegungstraining die körperliche und geistige Entwicklung gefördert. Durch die Reifung des Zentralen Nervensystems kommt das Kind anschließend mit den Anforderungen durch die Schule besser zurecht. Urreflexe, die dieser Entwicklung im Wege stehen können, werden durch vergleichsweise leichte Übungen integriert, das heißt gehemmt. Die Experten für Reflexintegration zeigen den Kindern individuell angepasste Übungs-

einheiten. Geschicklichkeit, eine koordinierte Fein- und Grobmotorik sowie Lern- und Verhaltensprobleme lassen sich auf diesem Wege schnell verbessern. Und so heilen die Bewegungen nicht nur, sondern sorgen auch für mehr Freude am Leben.



Besuchen Sie uns auf der Willicher Gesundheitsmesse. **Wir freuen uns auf Sie!**

Christina Abraham  
47877 Willich

[www.kids-coaching-willich.de](http://www.kids-coaching-willich.de)  
[www.rit-reflexintegration.de/abraham](http://www.rit-reflexintegration.de/abraham)

0152-53917081

Irina Hagedorn  
41564 Kaarst

[www.rit-reflexintegration.de/hagedorn](http://www.rit-reflexintegration.de/hagedorn)  
[www.natural-soul.de](http://www.natural-soul.de)

0172-9547305



Voll wild schaukeln.